

# 临沂市教育局

## 就预防冬季滑冰溺水致广大家长的一封信

尊敬的各位家长：

近期天气寒冷，河道、沟渠、湖泊等水面已结冰，在冰面上滑冰危险性很大，极易发生溺水事故。为了孩子的安全，我们诚挚地希望您积极配合，认真履行监护人职责，加强对孩子的安全教育，不断提高孩子的安全意识和避险、自救能力，特别是加强上放学、周末、节假日期间和孩子结伴外出游玩时的监管，防止溺水事件的发生。

1. 教育孩子不要到河塘、水库、沟渠等危险的水域冰面上行走、玩耍、滑冰、捡物品等，以免冰面破裂而落入冰水中。溺水致人死亡的时间很短，死亡率极高，施救难度大，即使能获救，严寒天气也会严重损害孩子的身体健康。

2. 教育孩子若发现小伙伴去冰面玩耍，要及时提醒和劝阻，劝阻无效时，要立刻告诉老师或家人。

3. 如果孩子要滑冰，应在大人的陪同下去正规的滑冰场所，家长要给孩子穿好护具，并且全程不要让孩子脱离自己的视线。

4. 教育孩子不在无家长（或监护人）带领下私自外出滑冰或玩水；不擅自（未经家长许可）与同学结伴滑冰或玩水；不到不熟悉的水域滑冰或玩水；不到无安全保障的水域滑冰

或玩水；不到无人监管的江河、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍。

5. 家长要定期和孩子一起学习预防溺水安全知识，给孩子传授相关自救知识和技能，提高孩子的安全防范意识。

6. 当发现有人掉进冰窟时，不可贸然施救，应高声呼喊成年人相助。成年人在紧急情况下，救人的正确方法是将木棍、绳索等伸给落水者，自己趴在冰面上进行营救，要防止营救他人时冰面破裂使自己落水。

亲爱的家长朋友，让我们携起手来，共同关注孩子的安全，保护孩子健康成长！

恭祝和顺致祥，幸福美满！

临沂市教育局

2021年1月12日